

## **Handout zur Präsentation "Behandlung der Myopie bei Kindern und Jugendlichen" von Dr. Annegret Dahlmann-Noor**

Diese Präsentation behandelt die Bedeutung der Behandlung von Myopie (Kurzsichtigkeit) bei Kindern und Jugendlichen. Hier ist eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte:

### **1. Wichtigkeit der Myopie-Behandlung:**

- Steigende Myopie-Raten führen zu einer Abhängigkeit von Korrektionsgläsern, was die Lebensqualität und die Teilnahme an Aktivitäten beeinträchtigt.
- Myopie kann zu ernsthaften Komplikationen wie myopischer Makulopathie, optischer Neuropathie und Netzhautablösung führen, die das Sehvermögen bedrohen können.

### **2. Ursachen der Myopie:**

- Familiengeschichte, ethnische Zugehörigkeit, niedriger sozioökonomischer Status und Umweltfaktoren wie weniger Zeit im Freien und mehr Naharbeit (z. B. Lesen, Bildschirmzeit).

### **3. Aktuelle und zukünftige Behandlungsmöglichkeiten:**

- Lebensstil-Anpassungen: Förderung von Aktivitäten im Freien zur Verringerung des Auftretens und Fortschreitens der Myopie.
- Optische Interventionen: Einsatz von Spezialbrillen und Kontaktlinsen, die darauf ausgelegt sind, das Fortschreiten der Myopie zu verlangsamen, wie z. B. MiSight-Linsen und Orthokeratologie.
- Pharmakologische Behandlungen: Niedrig dosierte Atropin-Augentropfen, die das Fortschreiten der Myopie nachweislich effektiv verlangsamen.
- Lichtbasierte Therapien: Forschung zum Einsatz von rotem und blauem Licht zur Kontrolle des Myopie-Fortschreitens.

### **4. Zusammenarbeit zwischen Fachleuten:**

- Die hohe Prävalenz von Myopie erfordert eine Kooperation zwischen Optometristen und AugenärztInnen, um eine umfassende Versorgung zu gewährleisten und die steigende Nachfrage nach Myopie-Kontrollbehandlungen zu bewältigen.

### **5. Überwachung des Myopie-Fortschreitens:**

- Regelmäßige Überwachung der axialen Augenlänge und des Refraktionsfehlers zur Beurteilung der Wirksamkeit der Behandlungen. Dies umfasst den Einsatz von biometrischen Geräten und eine enge Nachverfolgung, um die Wirksamkeit der Behandlung sicherzustellen und Strategien bei Bedarf anzupassen.

### **6. Kombinationstherapien:**

- Der potenzielle Nutzen der Kombination verschiedener Behandlungsmodalitäten (z. B. optische und pharmakologische) zur besseren Kontrolle des Myopie-Fortschreitens, obwohl weitere Forschung notwendig ist, um die additiven Effekte zu verstehen.

### **7. Auswirkungen der COVID-19-Pandemie:**

- Die Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie führten zu einem Anstieg der Myopie-Fälle bei Kindern, was die Bedeutung der Zeit im Freien für die Augengesundheit unterstreicht.

Die Behandlung von Myopie bei Kindern erfordert einen vielseitigen Ansatz, der Lebensstiländerungen, fortschrittliche optische Lösungen und pharmakologische Behandlungen kombiniert, wobei laufende Forschung betrieben wird, um die Behandlungsstrategien zu optimieren.

Myopie-Kontrolle ist mehr als nur Myopie-Korrektur.