

Sebastian Golczyk, M.Sc. OOVs

Lehrkraft für besondere Aufgaben | Studiengang Augenoptik & Optometrie

HM Hochschule München | Fakultät für angewandte Naturwissenschaften und Mechatronik

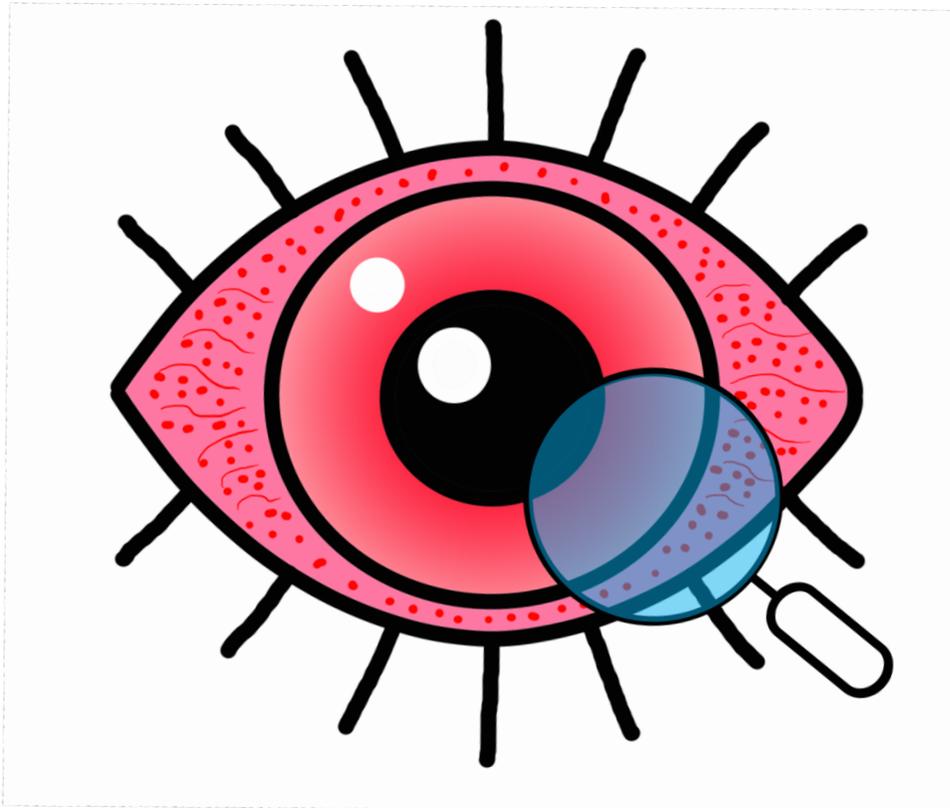
E-Mail: sebastian.golczyk@hm.edu

28.09.2024

Handout: Redeye Alert

Allergische Augenreaktionen

Diagnose und Therapie im Praxisalltag



1 Relevanz im Überblick:

- **Häufigkeit:** 20 % der Bevölkerung betroffen – besonders in urbanen Gebieten.
- **Belastung:** Schlafprobleme, verminderte Leistungsfähigkeit, soziale Isolation.
- **Kosten:** Hohe Behandlungskosten und Produktivitätsverluste.

2 Mechanismen allergischer Reaktionen:

- **IgE-vermittelte Reaktion:** Sofortreaktion nach Allergenkontakt. Aktivierung von Mastzellen und Freisetzung von Histamin.
- **IL-Inhibitoren:** Blockieren gezielt die Entzündungswege (z.B. IL-4, IL-13). Effektiv bei schweren, chronischen Formen.
- **Biologika:** Spezifische Blockade von Immunantworten bei refraktären Fällen.

3 Klassifikation allergischer Konjunktivitis:

- **Saisonale allergische Konjunktivitis (SAC):**
 - Symptome: Juckreiz, Rötung, Tränenfluss.
 - Auslöser: Pollen (Gräser, Bäume, Kräuter).
 - Therapie: Antihistaminika, Mastzellstabilisatoren.
- **Perenniale allergische Konjunktivitis (PAC):**
 - Symptome: Chronische Augenreizung, milder Juckreiz.
 - Auslöser: Hausstaubmilben, Tierhaare, Schimmelpilze.
 - Therapie: Allergenvermeidung, topische Antihistaminika.
- **Vernal Keratokonjunktivitis (VKC):**
 - Symptome: Starker Juckreiz, Lichtempfindlichkeit, „Kopfsteinpflaster“-Papillen.
 - Therapie: Kortikosteroide, Cyclosporin A, Tacrolimus.
- **Atopische Keratokonjunktivitis (AKC):**
 - Symptome: Juckreiz, Brennen, Schwellung, Hornhautbeteiligung.
 - Therapie: Kortikosteroide, Immunmodulatoren.
- **Gigantopapilläre Konjunktivitis (GPC):**
 - Symptome: Juckreiz, schleimige Absonderung.
 - Auslöser: Kontaktlinsen, mechanische Reizung.
 - Therapie: Kontaktlinsenpause, topische Steroide.

4 Differenzialdiagnose – Rotes Auge richtig einordnen:

- **Allergische Konjunktivitis:** Juckreiz, wässriger Ausfluss, keine Schmerzen.
- **Infektiöse Konjunktivitis:** Eitriger Ausfluss, verklebte Lider, ansteckend.
- **Uveitis:** Schmerzen, Lichtempfindlichkeit, trübe Iris – Notfall!
- **Akutes Glaukom:** Starker Schmerz, weite Pupille, Sehverschlechterung – Notfall!
- **Trockenes Auge:** Sandiges Gefühl, milde Rötung, kein Schmerz.

5 Psychosoziale Aspekte:

- **Beeinträchtigung des Alltags:** Ständige Symptome wie Juckreiz und Rötung führen zu Schlafproblemen und Erschöpfung.
- **Leistungseinbußen:** Konzentrationsschwierigkeiten und verminderte Produktivität im Beruf oder Studium.
- **Soziale Zurückgezogenheit:** Unsicherheit durch sichtbare Symptome, Angst vor Ansteckung.
- **Emotionale Belastung:** Chronische Symptome erhöhen das Risiko für Depressionen und Angststörungen.

6 Praktische Tipps für die Symptomkontrolle:

- **Akutbehandlung:** Antihistaminika und kühlende Augentropfen.
- **Langzeitprophylaxe:** Mastzellstabilisatoren, Allergenvermeidung.
- **Schwere Fälle:** Kortikosteroide und Immunmodulatoren.

7 Interdisziplinäre Zusammenarbeit:

- **Optiker:** Erkennen erste Anzeichen und beraten zu Allergen-Kontaktlinsen.
- **Augenärzte:** Präzise Diagnose und spezifische Therapien.
- **Allergologen:** Immuntherapie und systemische Allergiebehandlung.

8 Nützliche Ressourcen:

- **Flowcharts und Diagnosetools:** Übersicht der wichtigsten Entscheidungshilfen.
- **Empfohlene Plattformen:** „EyesOnEyecare“ (Redeye – Clinical Guide), „DOG“, „Die Ophthalmologie“ usw.

9 Ausblick:

- **Neue Therapien:** Biologika und personalisierte Medizin.
- **Technologische Innovationen:** KI-gestützte Diagnose und digitale Patientenakte.

„Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihr Feedback und den Austausch!“